POLISPORTIU

BÀSQUET

SOM REPTES JOCS

REPTE 7

DE L'1 AL 5 DE FEBRER

- Realitzar el màxim nombre d'eslàloms en fila d'anada i tornada. Col·locarem 5 cons per a fer el recorregut.

Material: 1 pilota per grup bombolla. 5 cons.

Durada: 3 minuts.

Repeticions: 2 repeticions per aconseguir el millor registre.

Grau de dificultat: educació infantil i prebenjamins: només anada i passar la pilota al següent.
benjamins i alevins: cada canvi de mà que es realitzi se sumarà un punt extra.

- Compartiu un video o una foto a les xarxes xocials i etiqueta'ns: @CEAnoia #somreptessomjocs o bé envia'ns-ho.

Consells Esportius de Catalunya

consell esportiu de l'anoia

Generalitat de Catalunya

esportcat